

A4

安曇野福祉協会
シンボルマーク



発行日
2012.11.15

第126号

印 刷
鳥羽印刷(株)

◇編集と発行 長野県安曇野市豊科5126番地1 福祉ぬくもりセンター内 社会福祉法人 安曇野福祉協会 TEL.72-9141
<http://www.azuminofukushi.com/>



第25回 アルプス・あすなろ祭

十月二十七日(土)、秋晴れのもと第二十五回アルプス・あすなろ祭が開催されました。

本年度はテーマを「パワー」とし、利用者さんの活動の成果や一人ひとりが持っている個性豊かな力を発表できる場となるよう、準備を重ねていきました。

当日、ステージの後ろには迫力ある絵が飾られ、皆が圧倒される中、開催宣言がされました。作品販売や模擬店、喫茶、農産、ゲーム、バザーなどの各コーナーが設けられ、それぞれが「パワー」にちなんだアイデアを取り入れ、大変盛りあがりました。

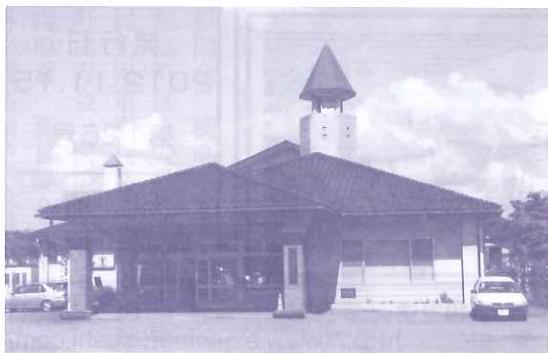
中でも体験コーナーでは、日頃の利用者さんの作業の一部であるビーズの指輪作りの他

利用者さんの持つ力、それを形にしていく職員の力、そして、それを支えてくれている地域やボランティアといった多くの方々の力がお互いに作用しながら、絆という、また大きな力の一つを生みだせるものでありますと感じました。

参加、ご協力していただいた全との皆さんへ、本当にありがとうございました。

利用者さんの持つ力、それを形にしていく職員の力、そして、それを支えてくれている地域やボランティアといった多くの方々の力がお互いに作用しながら、絆という、また大きな力の一つを生みだせるものでありますと感じました。

に、わたあめ作りや動物と触れあうといった、新しい体験もあり、そこでは実際に多くの笑顔に出会うことができました。午後になると、メロディーベースによるハンドベル演奏、歌の発表、学園利用者のグループごとに作られたパワームービーのそれぞれが、今回参加してくれました。そして祭のしめを飾るのは、力強い演奏と曲に合わせた踊りを見せてくれた、松本第一高校吹奏楽部の皆さんでした。演奏を聴いていた利用者さんは曲に合わせ、楽しく踊り歌うことができました。中には感動の涙を流す方も…。そうした様々な「パワー」をテーマにしたアルプス・あすなろ祭も無事終えることができました。



シリーズ②

安曇野福祉協会 アルプス学園紹介

所在地:市内三郷小倉 TEL:77-6111

アルプス学園は、知的なハンディを持つ人達が、そのライフステージの一環として利用する施設です。また、地域での生活を確保するためあらゆる努力を積み重ねていくと共に、障害があろうがなかろうが、すべての人が共生できる社会を目指します。

- 利用者支援**
- 主な支援内容は次のとおりです。
- (1) **日常生活支援**（夜間と休日：施設入所支援事業 定員60人、休日以外の日中：生活介護事業 定員70人）
 - (2) **日中活動支援**（生活介護事業）
- 整容・衛生、余暇支援等。



しいたけの原木はこび

- (4) 地域に関わる支援**
- ・地域参加と交流・地域活動、行事への参加、メロディーベル演奏活動、各種外出。
 - ・地域生活移行・ケアホーム宿泊体験、地域生活への移行支援。

- (3) 健康に関する支援**
- 個々の健康状態の把握、看護師を中心としたバイタルチェックや心の相談、嘱託医や医療機関との連携、各種検診、リハビリ、運動、感染予防対策等。



電車で外出



立山へ一泊旅行

学園の心掛け

学園は家族との協力を心掛けます。

一時帰省や学園行事を設定して、家族の絆を深められるよう努めます。

ふれあい交流会、日帰りまたは一泊旅行、アルプス・あそな祭、家族作業日等、利

- 費用負担**・食費、日用品費、光熱水費、送迎ガソリン代、利用料（障害区分や所得に応じて違いがあります）等、事業により違いがありますので、お問い合わせください。
- 利用手続き**・学園、あるぶ、または市町村の相談窓口にご相談ください。
- 対象者**・18歳以上の支援の必要な知的障がい者（レスパイト事業は児童も可）
- 密化を図ります。**

利用のご案内



十月七日、まつもと市民芸術館に於て「まつもと音楽フェスティバル」が開かれました。はた織り班では、交流広場の販売会に参加しました。中信地区の三十六施設が自慢の自主製品を持ち寄りました。

まつもと音楽 フェスティバル 交流広場に参加



前回号で地域の皆様にご協力をありがとうございました。アルミ缶の販売代金は、一円を超え、皆で大喜びしました。アルミ缶の販売代金は、一円を超え、皆で大喜びしました。次に納品してきました。



ありがとうございました

これだけ多くの施設が一同に会するのは初めてでした。お互いに交流し合い、刺激しました。楽しい時間を過ごしました。



九月九日、松本市において長野県障害者スポーツ大会が開催されました。今年はアルプス学園から総勢二十八人の利用者の方々が、自ら得意とする競技に出場しました。

障害者 スポーツ大会



気合で熱気に溢れています。

開会式後、いよいよ競技がスタート。利用者の方々は五種目に分かれ、各々が懸命に自分の力を出して良い成績を目指しました。

競技後、満面の笑みと共に輝くメダルを手にした方々が歓喜の声で登場。その結果を受け、皆が一緒に喜びました。そして、来年に向け頑張ろうと既に意気込む皆の姿がありました。



親子白鳥丸へ乗船する為、バスに乗り諏訪まで出掛けました。諏訪湖に着くと、大きな白鳥がお出迎えてくれ、子ども達は大喜びで近くまで駆け寄ります。

船が動きだすと、船内を探検したり、景色を眺めたり、船の模型で遊んだりと思いつ

バスハイク



僕は船長!

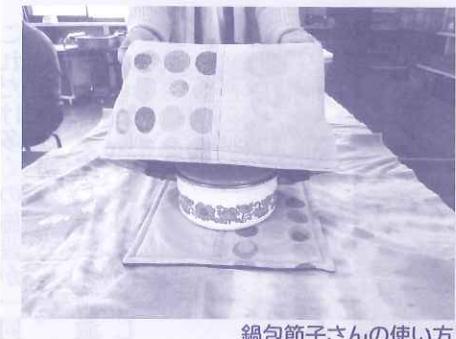


湖は広いな…

に過ごしました。楽しい時間はあつという間に過ぎてしましましたが、普段は乗る機会の少ない船に乗る事ができ、大満足の一日でした。



鍋包節子さん



鍋包節子さんの使い方

使えば分かる、
このすごさ！

節約大臣鍋包節子・さん

秋の気配が一段と深まり、
寒さが身にしみる頃となりま
したが、保温で調理する『節約
大臣 鍋包節子さん』の威力
がより一層發揮される季節が
やつてまいりました。

昨年の十二月から販売を始
め、使って頂いた方々の口コ
ミ等で売っています。十月に
は、今まで販売したことのな
い中津川市で行わられた付知
（つけち）レディースクラフト
フェアに参加してきました。
節子さんの説明をすると半信
半疑という反応もありました。
が、仕事や子育てに忙しい主
婦や、エコに興味のある方、エ
コを心豊かに楽しみたい方々
に支持を頂きました。

料理にもよりますが、沸騰
させた鍋の火を止めて下ろ
し、節子さんで包むだけで、光
熱費が節約できます。そして、
何よりおいしい料理が出来ち
ゃうのです。

見た目と使い易さを兼ね備
えたこの商品!! 今晚の一品
は、節子さんにお任せ!!

午前中はミニ運動会とし
て、玉入れ競争と、パン食い競
争を行いました。玉入れ競争で
は、九月十三日に敬老会を行
いました。

敬老会

常念莊

のでお早目に。くわしいこと
はれんげの家までお問い合わせ
ください。

☎七一一七一七〇



午後は、職員によるオカリ
ナ演奏会。利用者さんの前で
演奏を披露するのはこれが二
回目。日頃の練習の積み重ね
により、前回よりもさらにパ
ワーアップした素敵な演奏に
利用者さんからも大きな拍手
も華のあるお食事でした。

は、百個を超える玉が入るな
ど白熱した試合が繰り広げら
れました。ヤクルト取り競争
では皆さん上手にヤクルトを
取って、おいしそうに飲んで
いました。

昼食は、お祝い膳として栗
おこわ、お刺身、天ぷら、茶碗
蒸し等のメニューが並びまし
た。利用者さんそれぞれに名
前入りの「おしながき」がつい
てたり、盛りつけもきれいで
工夫されていて、見た目に
華のあるお食事でした。

今年の敬老会は、運動会、昼
食会、演奏会と盛りだくさん
の内容となり、楽しい一日を
すごしました。



美味しい
お寿司に舌鼓

安曇寮

加盟する、志の寿司さん、すし
処泰さん 副会長の中澤さん
(ラーメン大学穂高店)が十月
十八日、握り寿司を振る舞つ
てくださいました。



いつもは少食の方や刻み食を食べている方も、たくさんお変わりをして美味しそうに食べていました。

毎年、忙しい時間を割いて来ていただき、利用者、職員共に感謝申し上げます。

マグロ、ハマチ、エビ、鉄火巻き、かんぴょう巻き、卵焼きが並び、外出の機会が少ない利用者さんにとつてお寿司屋さんのお寿司が食べられるのは何よりの楽しみで

来てみて良かつた
豊科北中「楓ノ木祭」



豊科北中学校奉仕委員会の生徒さんが、今年も豊岳荘に「楓ノ木祭」の招待状を持つて来てくれました。当日参加した利用者七人の方々は奉仕委員の案内を受けて会場に入りました。次々とクラス毎の合唱が流れると、利用者さんにとって

それもあつてか、「来てみて良かつた」「大勢の人の歌声つていいじゃんね」と言つたつぶやきがあり、一曲ごとに拍手をしていました。

生徒さん達が一ヶ月以上かけて練習するうちにクラス全体がまとまり、一段と歌声に勢いが増したそうです。

きびきびとした進行と相まって、利用者の方々は若さと元気をいただいたようで

米・野菜他	松本市	金魚	松本市	米
豊科	齊藤勝彦	豊科	鳥羽印刷(株)	岩波潔
ウエス用布	三郷	冷蔵庫	宮下恒子	池田
タオル	豊科	奥村ラジオ店	町	勝家憲子
具仕立所	豊科各種団体連絡協議会	中島寛	中島寛	仁科清司
ジュース	三郷	藤岡すずよ	穂高	アルミ缶
アルミ缶	降旗富雄	松本市	穂高	仁科清司
穂高	松本市	中島寛	中島寛	アルミ缶
仁科清司	中島寛	藤岡すずよ	穂高	ジュース

珈琲	三郷	安曇野珈琲工房
菓子	豊科	中島利明
薬局	松本市	犬飼
菓子・野菜	中沢悦子	
野菜	三郷	
甕知津子	大日向ももゑ	
青木敏	藤岡孝男	
高木けさ江	豊科	(株)信交社
松本市	川村誠	望月秀子
果物	三郷	
忠郎	二村益男	山崎
保	穗高	
塩尻市	保尊淳	矢口正
白井友喜	野村	
雄一郎		

慰问金 三郷 東小倉区 よ
ろずや松岡商店 大倉自動車
木村設業 柴野みつ子
作業ボランティア 豊科 ア
グリクラブ
行事ボランティア 三郷 タ
菅の会 塚田英明 逸見清香
青木依久美 那須稔 内山明
信 西澤麗花 近藤里穂 中
林真悠 藤本明日香 平林真
優 百瀬幸枝 永田裕美子
宮入玲奈 青木萌美 金田由
弥子 朝倉由実 渡辺香織
高山博基 岩下敬宣

豊科 藤澤晃 松本市 長沢
徳朗 前沢利行 他 池田町
木村優子 他 大町市 高橋
清成

A purple cartoon character with short, dark hair, wearing a white button-down shirt and a blue tie with white polka dots. The character has a simple, friendly face with a slight smile.

ご慰問・ご奉仕
ありがとうございました

(敬称略)

安雲寮

野菜	穂高	小林正雪	矢野
口昌弘	山本正美	堀内徹	
高橋喜好	小林昭二	宇留賀	
剛	松澤嘉人	高橋まゆみ	
川上昌一	日本禁煙友愛会	穂	
高支部	水口公男	豊科	新
田子ども会育成協議会			
果物	穂高	会田恭大	豊科
フジプロエネケーション(株)			
マッサージ慰問	(社)長野県視		
覚障害者福祉協会安曇野支部			
タオル	山形村	ワタキュー	
セイモア(株)			
たばこ	高崎市	日本たばこ	
産業(株)高崎支店			
清掃奉仕・タオル・菓子	穂		
高白金地区ボランティア会			
米 穂高 丸山茂 山本正美			
清掃奉仕 安曇野市豊科地区			
民生児童委員協議会			
歌慰問 穂高 松山博			
寿司慰問 安曇野市穂高飲食			
店組合			
理容奉仕 理容師組合穂高部会			
金魚 豊科 鳥羽印刷(株)			
慰問金 穂高 等々力町区			
穂高町区 安曇野市穂高地区			
民生児童委員協議会 等々力			
町白寿会 医療法人愛友会			
塩原貢 夏日陽介 平林喜久			
男 穂高頼子 松澤嘉人 石			



野菜	農科	森山益代	(農) 踏
入ゆい生産組合		鳥羽良也	
三郷	水谷勇吾		
鈴虫	穂高	中村訓子	農科
鈴虫を育てる会			
菊・野菜	農科	横川進	
衣類他	豊科	千野和美	
山岑男	大沢章子		
あづみ女性部			
清掃奉仕	農科	ソフトバレ	
1連盟、成相あゆみ会			
交流会	農科北中学校奉仕委員・図書委員	J A	
傾聴ボランティア	そよかぜ	高	

卷之三

田勝啓 百瀬實 小野国雄
(株)イトウ代表取締役 穂高地
区老人クラブ連合会

常念莊

会	農科地区民生児童委員協議会
科支部	とんぼの会 下鳥羽社会福祉協議会 やしの実会
錦水会	農科消費者の会 むつみ合い 松本組寺庭婦人会
市	常念莊
窓拭き	野菜 堀金 宮澤武弘 豊科横川進 三郷 鶴寿治
草取り・草刈り	タオル 豊科各種団体等連絡協議会
市	古布 豊科 もつたいない会 アコーディオン演奏他 松本玉井夕海
赤奉仕団	堀金田尻日赤奉仕団
赤奉仕団	堀金扇町日赤奉仕



美容奉仕	堀金美容師組合
生花教室	穂高 川上文江
書道教室	堀金 丸山千代子
穂高 宮坂トモエ	音楽クラブ 穂高 藤原秀美
朗読他 堀金かたりべの会	井原裕子 豊永美知子 松本
菓子出張販売 市 中沢恵子 他	市 中沢恵子 他
店 加藤厚 渡会敏子 高橋純子	店 加藤厚 渡会敏子 高橋純子

あすなろ

ル A チーム	セブンイレブン
信州山形店・梓川店	
菓子 三郷 麹文子 中村	豊科 三間武 原忠子 松本
市 澤井紀代子 大町市 戸	谷一郎 山形村 清澤仁志
寄付金 穂高 山田美穂子	匿名
草木染料 堀金 あづみ野	匠や 穂高 藤原末子 豊科
味のり 松本 高清水敏雄	原忠子 三郷 長田基佳 藤
古シーツ他 穂高 ニシワキ	岡真智子
布団店	
作品仕上げボランティア 船	
着竹子 竹内フミコ 麹文子	